

持戒的定义3-持戒的种类

守十二戒 可以脱凡成圣

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



持戒的定义3-持戒的种类-守十二戒-可脱凡成圣

“十二戒”，一般人家说“庶人十二戒”。过去太上老君说一百八十戒，她这个十二戒已经很小很小了。守十二戒的话，我觉得她应该把自己脱凡成圣。十二戒一般是这样的：不杀、盗、淫、妄、酒；然后不擦香，不香华鬘；不睡高广大床，就是这个床软，很好看，不睡；一日二食戒，也就是说一天用餐不要超过两次，而且两餐之间要隔七个小时；还有不自杀；不制造毒品；不嚼食槟榔；不赠送非法之物，比方说那种杀人的东西，人家在杀人，你递把刀给他，不合法的东西



持戒的定义3-持戒的种类-守十二戒-可脱凡成圣

或者这种色情的东西，或者人家杀掉的猫狗肉你拿走或者毒品。这就是凡人守的十二戒律。叫她守戒，一般地是守在家居士应该守的戒（如果有跟她一样大愿的也可以这么做？）这都可以的，每个人都要守的（愿力越大，需要守的戒律也就越多越细？）那当然了。你要成比丘、比丘尼，三百多条戒律了

Wenda20200911 57:44



持戒的定义3-持戒的种类

十八戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



梦见要印书，书上写着 “修十八戒可以断轮回”

实际上首先要守戒律，他的戒律肯定是不足了，至于修不修十八戒，那是他自己的境界问题。要懂得十八戒，过去说有十八罗汉，有十八重戒，佛教讲的十八根本戒，实际上这些戒律都是非常厉害的，就是说对他的要求越来越严格了。

Wenda20181116 01:01:23



记忆加深(大家一起默念)

一欲成大器者，需守六戒：觉人之诈，不愤于言；受人之辱，不动于色；察人之过，不扬于他；施人之惠，不记于心；受人之恩，铭记于心；识人之才，授之于权

一八戒（不享受，任何的享受都属于没有守戒）=五戒+不睡高广大床（哪怕睡觉都要守戒，不要去影响别人）+戒禁止涂香+不听靡靡之音（让你想入非非的声音，都是属于靡靡之音，都是



记忆加深(大家一起默念)

不能听的；听到歌曲动情的人，根本不要听)+“非时食”一任何娱乐性的东西全部停止

一清净戒一任何活动，不如理不如法的、跟佛法没有关系的，都不参加，比如聚餐、聚会等。对我们居士而言，自己保持精进，不要去跟人接触。这是对那些静不下来的人说的。

一立身十戒：谨言行以寡过、节饮食以尊心、省嗜好以养心、耐



记忆加深(大家一起默念)

烦劳以尽心、慎喜怒以平气、戒夸张以集事、崇退让以合众、

慎诺言以全信、减耗费以惜福、存悲心以养德

一守十二戒一可以脱凡成圣：不杀、盗、淫、妄、酒；然后不擦

香，不香华鬘；不睡高广大床，就是这个床软，很好看，不睡；

一日二食戒，也就是说一天用餐不要超过两次，而且两餐之间



记忆加深(大家一起默念)

要隔七个小时；还有不自杀；不制造毒品；不嚼食槟榔；
不赠送非法之物

一十八戒，过去说有十八罗汉，有十八重戒，佛教讲的十八根本戒，实际上这些戒律都是非常厉害的，就是说对他的要求越来越严格了。



佛学基础知识

点击查看视频

最新2.18.23 六度开示

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



实修就是六度万行的功德

实修就是实实在实在在做功德，实实在实在在修，但是实际上实修就是六度万行的功德。...

万行是什么？万行实际上就是一种法门，一万个行，就是功德法门。广播讲座视频87



六度有几个对治的方法

布施能够度什么？贪爱、贪心、贪怪，就是这个人比较贪心；持戒能够度邪淫；忍辱能够度你的瞋恚、瞋心、恨心，忍耐；精进度懈怠；禅定度散乱，散乱就是你的心的散乱；智慧度愚痴——六波罗蜜。我们学佛要非常努力地去持戒，很努力地去布施、去忍辱、去禅定、精进，天长日久，每一天都精进，每一天都用智慧来去除自己的愚痴，终有一天业障会尽的，果报成熟，你就能登不退转之地。

直播讲座视频87

佛学基础知识-2.18.23最新六度开示

要是坚持六波罗蜜 就不会退转

广播讲座视频87

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



戒



戒体

就是你自己的身体守戒，叫戒体（哦，以为像金刚罩一样的东西呢）受戒的身体不叫戒体？（对。是不是拜师就会有戒体呢？）肯定的，希望你有，很多人没有。吃鱼吃肉的人有戒体吗？（没有。就是说戒律守得非常严的人他会有戒体？）对。其实你们这种想法也是延伸的想法，就是延伸的程序

戒体

……因为“戒体”两个字，从表面上说是守戒的身体，但是再延伸下去，不是个金刚罩？（对）人家不能碰你的，否则你这个女人不是被人家碰？（等于她能抵御灵界的这种伤害？）对。你是一个好好的女孩子，你会给人家碰吗？你不认识的人你会给人家握手吗？

Wenda20200828 06:29



戒光

守戒的人身上会有光。守戒的人很干净，人家会尊重他。守戒的人会有智慧，就有慧光。一个人像佛一样，就有佛光。想要修出这些光，先从守戒、开智慧做起，然后要像佛一样大慈大悲，舍出时间无我地帮助众生。 师父解答来信疑惑 345



戒光-经常忏悔，就能守住戒

你就能得到佛光普照，而且还会有一种“戒光”出现。就是当你经常忏悔就会有一种光出现，这个光就是戒律的光。你想想看，“菩萨，我再也不喝酒了，我今天喝过酒了……”你在忏悔的时候不就是干净的吗？你是不是会戒这个酒啊。

“菩萨，我再也不会做这个事情了”，你是不是以后就会戒这个事情了——戒的光就出来了。这都是很精彩的佛学哲理，是菩萨讲的。

白话佛法7-5

持戒的定义4-戒

戒力，就是守戒的力量 守得越好就有戒力

你守戒守得越好，你的身体就会产生一种力量叫戒力。戒力，就是守戒的力量。也就是说，一个人整天地忏悔、守戒，常说我这个地方做错了，我那个地方做错了，你下次就不会做错了，这个戒力就会越来越强了，就会产生一种光，这种光会去除你见愧的光，就是说去除你不认为自己很惭愧。否则

持戒的定义4-戒

戒力,就是守戒的力量,守得越好就有戒力

让你慢慢觉得很惭愧的这种光照着你,你会觉得很丢脸,自己会觉得我做错多少事情。。。因为他守戒了,因为他忏悔了,因为他知道他做错了,他下一次才不会去做。这就是一种忏悔力,就是渐渐感到自己羞愧的力量,是一种自我加持的光。实际上这是什么?因为我戒了,我忏悔了,你就会加持自己了,而且你就会得到菩萨的加持。。。一定要守戒,懂忏悔。

白话佛法7-5

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵

如何增强戒力

增强戒力，就是说要有“戒”，佛法说守戒，守戒什么？这种东西要知道多一点，这个要下地狱，那个要下地狱，那你不愿下地狱，就不敢了！你做坏事的时候，懂得法律的人就不会做坏事啊，“这个，哎哟不行，要犯法的”，“哎哟，这个要坐监的”，他就不会犯法了。现在的人一定要有信仰，有信仰的人就知道这个要下地狱、那个下地狱，他就不敢做坏事了。没



如何增强戒力

有信仰的人什么都不怕！（师父，是不是可以祈求请菩萨帮助我们，增强我们的戒力？）可以（帮助我们不要犯错误）这个是可以，但是有一点，也就是说你祈求得很厉害的时候，当你一有戒力的时候，你马上倒霉了，就是你违反戒律啊，所以这个有利有弊的。但是……当然了我是希望你们都跟护法神、菩萨请求啊。有一对夫妻告诉我，他们两个人都在守戒，两个人



如何增强戒力

都想上天，跟护法神讲、跟菩萨讲“我们再也没有这种夫妻之事了”。好了，结果有一天开心得不得了，感情上好了，接下来第二天申请补助的钱全部没了，呵呵……这是他告诉我的，他说还有一次，出去差点撞车，回到家一个星期脖子拧不过来，痛苦吧？因为你自己求护法神看住你嘛，所以不要乱祈求，所以也不能乱许愿，乱许愿的话菩萨把你们当真的！因为菩萨都

如何增强戒力

是真的，不跟你们开玩笑的。哪像人啊，吹牛随便的，现在的人吹牛眼睛都不眨的（感恩师父开示！那我们是求好还是不求好？）如果觉得自已业力很重的话，当然求好了，情愿给惩罚的，护法神再惩罚也不会置你于死地的啊。最多给你钱扣掉，最多让你撞一下车，那至少说你还是在戒律当中啊！否则的话你乱来怎么办？乱来……你准备以后下地狱啊？（感恩师父。我们

如何增强戒力

求的时候……前段时间我也求菩萨，求关帝菩萨，我说“您大护法帮我斩除恶念、恶业的根，帮助我改正恶习”，这么求的行吗，师父？）可以的啊。你这种求法只能到一定的时候有用，超过一段时间这个效果就没有了，你又不是叫关帝菩萨来消业障，是你自己要守住戒啊，你叫关帝菩萨消业障还是你消业障？（嗯，就请师父帮我斩掉恶念，不要造新业了）哈哈……听得

如何增强戒力

懂吗？不能造新业了。克制、克制、克制，我们不是动物啊！我们不能有欲望就要去做的。想吃了没钱也去吃，吃吃吃，乱吃吃得没钱怎么办啊？像买东西，非常想买名牌，没钱怎么办啊？很多女孩子就是啊，去做坏事了啊，赚了钱买个名包，身上脏得臭得要死啊。一个人不能做这种事情的

Wenda20141116A15:30

戒行是行为准则

依戒律而行，要融入生活中，化作一种自然的习惯。比方说，你们从现在开始让自己养成习惯：不管谁帮你做点事情，“谢谢啊！感恩啊！”老公帮你做事情，“谢谢啊”。过去中国文化上讲“礼多人不怪”，你很客气，人家不会怪你“你怎么这么礼貌啊？你很有毛病啊！”你越跟他说“谢谢啊！感恩哦！”他越觉得自己惭愧。所以一定要礼多，一定要把它养成一个习

戒行是行为准则

惯。就像很多人刷牙天天要刷，脸天天要洗，你把反省自己身上的毛病看成天天要做的事情。今天一起来，“我骂人了吗？”“没骂。”很开心。“我今天讽刺别人了吗？”“没有。”很开心。“我今天嫉妒别人了吗？”“没有。”像菩萨了。就是这样养成习惯。一想要嫉妒别人了，“哎哟，不能”，从来不嫉妒别人，成功了，把它养成为一个好习惯。菩萨都有好习惯

戒行是行为准则

的。菩萨的好习惯是什么？碰到事情就慈悲，碰到事情就想帮助别人，这就是菩萨。你们要把这些好习惯全部放在心中，那么你们才能到天上跟菩萨在一起。否则，菩萨一碰到你们就想慈悲施舍给你们，你们一看见菩萨就想问菩萨拿东西，“菩萨给我加持吧”，等到哪一天跑到西方极乐世界，“阿弥陀佛，我终于来了，看到您了，您赶快给我加持吧。”境界不一样啊！

戒行是行为准则

所以，好的自然习惯就一直好下去，不好的自然习惯……有些人有一个不好的习惯：喜欢拿东西、偷人家的东西，喜欢看见没人动的、没有人用的东西，他就拿走了藏在口袋里，而且拿过还忘记，最后人家说：“我东西到哪里去了？”“没有啊。”他真的不知道。“你摸摸口袋。”“你看看我有吗？哎哟，真的在这里。”

150412新加坡



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
爱
心
灵

每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

